

Tush Push

Choreographie: Unbekannt

Typ: Four Wall Line Dance

Schritte / Taktschläge: 44 / 40

Schwierigkeitsgrad: leicht/mittel

Musikvorschlag:

Titel: Runaway Train

Interpret: Dawn Sears

Tempo: 160 BPM (Taktschläge/min)

Aufstellung: In Linien neben- und Reihen hintereinander.

Schrittfolge:

Touch r Heel f r, Touch R beside L, Touch r Heel f r, Touch r Heel in place

- 1 RF mit der Hacke vorne rechts antippen
- 2 RF neben dem LF antippen
- 3 RF mit der Hacke vorne rechts antippen
- 4 Rechte Hacke leicht anheben und wieder absetzen

Together R and Touch l Heel f l, Touch L beside R, Touch l Heel f l, Touch l Heel in place

- 5 RF Schritt zurück neben den LF und gleichzeitig den LF mit der Hacke vorne links antippen
- 6 LF neben dem RF antippen
- 7 LF mit der Hacke vorne links antippen
- 8 Linke Hacke leicht anheben und wieder absetzen

Together L and Touch r Heel f r, Together R and Touch l Heel f l, Together L and Touch r Heel f r, Clap

- 9 LF Schritt zurück neben den RF und gleichzeitig den RF mit der Hacke vorne rechts antippen
- 10 RF Schritt zurück neben den LF und gleichzeitig den LF mit der Hacke vorne links antippen
- 11 LF Schritt zurück neben den RF und gleichzeitig den RF mit der Hacke vorne rechts antippen
- 12 In die Hände klatschen

Hip Bump f twice, Hip Bump b twice

- 13 Kick mit der Hüfte nach vorne
- 14 Kick mit der Hüfte nach vorne
- 15 Kick mit der Hüfte nach hinten
- 16 Kick mit der Hüfte nach hinten

Hip Rolls f-b-f-b

- 17 Hüftkreisen nach vorne und unten
- 18 Hüftkreisen nach hinten und oben
- 19 Hüftkreisen nach vorne und unten
- 20 Hüftkreisen nach hinten und oben

Shuffle f R, Rock Step f L

- 21 RF Schritt nach vorne
& LF schlürft an den RF
- 22 RF Schritt nach vorne
- 23 LF Schritt nach vorne und dabei den RF entlasten
- 24 Gewichtsverlagerung zurück auf den RF

Shuffle b L, Rock Step b R

- 25 LF Schritt nach hinten
& RF schlürft an den LF
- 26 LF Schritt nach hinten
- 27 RF Schritt nach hinten und dabei den LF entlasten
- 28 Gewichtsverlagerung zurück auf den LF

Shuffle f R, Step f L, 1/2-Turn r

- 29 RF Schritt nach vorne
& LF schlürft an den RF
- 30 RF Schritt nach vorne
- 31 LF Schritt nach vorne
- 32 1/2-Drehung nach rechts mit Gewichtsverlagerung auf den RF

Shuffle f L, Step f R, 1/2-Turn l

- 33 LF Schritt nach vorne
& RF schlürft an den LF
- 34 LF Schritt nach vorne
- 35 RF Schritt nach vorne
- 36 1/4-Drehung nach links mit Gewichtsverlagerung auf den LF

Step f R, 1/4-Turn l, Stomp R beside L, Clap

- 37 RF Schritt nach vorne
- 38 1/2-Drehung nach links mit Gewichtsverlagerung auf den LF
- 39 RF neben dem LF aufstampfen
- 40 In die Hände klatschen

Neubeginn