

# Mony Mony

**Choreographie:** Maggie Gallagher (UK)

**Typ:** One Wall Line Dance

**Schritte / Taktschläge:** 144 / 128

**Schwierigkeitsgrad:** mittel

**Choreographiert zu:**

**Titel:** Mony Mony

**Interpret:** The Dean Brother

**Tempo:** 142 BPM (Taktschläge/min)

**Aufstellung:** In Linien neben- und Reihen hintereinander. Beginn nach Intro von 32 Taktschlägen.

## Schrittfolge:

*Step f R, Step f L, Touch r Toe r, Cross R over L*

- 1 RF Schritt nach vorne
- 2 LF Schritt nach vorne
- 3 RF mit den Zehen rechts antippen
- 4 RF vor dem LF kreuzen

*Touch l Toe l, Cross L over R, Rock Step f R*

- 5 LF mit den Zehen links antippen
- 6 LF vor dem RF kreuzen
- 7 RF Schritt nach vorne und dabei den LF entlasten
- 8 Gewichtsverlagerung zurück auf den LF

*Step b r with ¼-turn r, Clap, & Clap, Clap, & Together L, Step r R*

- 9 RF Schritt nach hinten mit ¼-Drehung nach rechts
- 10 In die Hände klatschen
- & In die Hände klatschen
- 11 In die Hände klatschen
- & LF Schritt neben den RF
- 12 RF Schritt nach rechts

*& Together L, Step r R, Clap, & Clap, Clap, Hold*

- & LF Schritt neben den RF
- 13 RF Schritt nach rechts
- 14 In die Hände klatschen
- & In die Hände klatschen
- 15 In die Hände klatschen
- 16 Pause

*Rock Step f L, Triple Step in place L with ½-Turn l*

- 17 LF Schritt nach vorne und dabei den RF entlasten
- 18 Gewichtsverlagerung zurück auf den RF
- 19 LF Schritt hinter den RF mit ¼-Drehung nach links
- & RF Schritt neben den LF
- 20 LF Schritt auf der Stelle mit ¼-Drehung nach links

*Rock Step f R, Triple Step in place R with ½-Turn r*

- 21 RF Schritt nach vorne und dabei den LF entlasten
- 22 Gewichtsverlagerung zurück auf den LF
- 23 RF Schritt hinter den LF mit ¼-Drehung nach rechts
- & LF Schritt neben den RF
- 24 RF Schritt auf der Stelle mit ¼-Drehung nach rechts

*Stomp l L, Clap, & Clap, Clap, & Together R, Step l L*

- 25 LF links aufstampfen
- 26 In die Hände klatschen
- & In die Hände klatschen
- 27 In die Hände klatschen
- & RF Schritt neben den LF
- 28 LF Schritt nach links

*& Together R, Step l L, Clap, & Clap, Clap, Hold*

- & RF Schritt neben den LF
- 29 LF Schritt nach links
- 30 In die Hände klatschen
- & In die Hände klatschen
- 31 In die Hände klatschen
- 32 Pause

*Step f R, Step f L, Touch r Toe r, Cross R over L*

- 33 RF Schritt nach vorne
- 34 LF Schritt nach vorne
- 35 RF mit den Zehen rechts antippen
- 36 RF vor dem LF kreuzen

*Touch l Toe l, Cross L over R, Rock Step f R*

- 37 LF mit den Zehen links antippen
- 38 LF vor dem RF kreuzen
- 39 RF Schritt nach vorne und dabei den LF entlasten
- 40 Gewichtsverlagerung zurück auf den LF

*Step b r with ¼-turn r, Clap, & Clap, Clap, & Together L, Step r R*

- 41 RF Schritt nach hinten mit ¼-Drehung nach rechts
- 42 In die Hände klatschen
- & In die Hände klatschen
- 43 In die Hände klatschen
- & LF Schritt neben den RF
- 44 RF Schritt nach rechts

*& Together L, Step r R, Clap, & Clap, Clap, Hold*

- & LF Schritt neben den RF
- 45 RF Schritt nach rechts
- 46 In die Hände klatschen
- & In die Hände klatschen
- 47 In die Hände klatschen
- 48 Pause

*Rock Step f L, Triple Step in place L with ½-Turn l*

- 49 LF Schritt nach vorne und dabei den RF entlasten
- 50 Gewichtsverlagerung zurück auf den RF
- 51 LF Schritt hinter den RF mit ¼-Drehung nach links
- & RF Schritt neben den LF
- 52 LF Schritt auf der Stelle mit ¼-Drehung nach links

*Rock Step f R, Triple Step in place R with ½-Turn r*

- 53 RF Schritt nach vorne und dabei den LF entlasten
- 54 Gewichtsverlagerung zurück auf den LF
- 55 RF Schritt hinter den LF mit ¼-Drehung nach rechts
- & LF Schritt neben den RF
- 56 RF Schritt auf der Stelle mit ¼-Drehung nach rechts

*Step f l L, Together R, Step f l L, Touch R beside L*

- 57 LF Schritt nach vorne links
- 58 RF Schritt neben den LF
- 59 LF Schritt nach vorne links
- 60 RF neben den LF antippen

*Step f r R, Touch L beside R, Step f l L, Touch R beside L*

- 61 RF Schritt nach vorne rechts
- 62 LF neben dem RF antippen
- 63 LF Schritt nach vorne links
- 64 RF neben den LF antippen

*Toe Strut r R, ½-Turn r on R with Toe Strut l L*

- 65 RF mit den Zehen rechts antippen
- 66 Rechte Hacke absetzen mit Gewichtsverlagerung auf den RF
- 67 ½-Drehung auf dem RF nach rechts und am Ende den LF mit den Zehen links antippen
- 68 Linke Hacke absetzen mit Gewichtsverlagerung auf den LF

**½-Turn l on L with Toe Strut r R, ½-Turn r on R with Toe Strut l L**

- 69 ½-Drehung auf dem LF nach links und am Ende den RF mit den Zehen rechts antippen
- 70 Rechte Hacke absetzen mit Gewichtsverlagerung auf den RF
- 71 ½-Drehung auf dem RF nach rechts und am Ende den LF mit den Zehen links antippen
- 72 Linke Hacke absetzen mit Gewichtsverlagerung auf den LF

**Step f R, ¼-Turn l, Step f R, ¼-Turn l**

- 73 RF Schritt nach vorne
- 74 ¼-Drehung nach links mit Gewichtsverlagerung auf den LF
- 75 RF Schritt nach vorne
- 76 ¼-Drehung nach links mit Gewichtsverlagerung auf den LF

**Step f R, ¼-Turn l, Step f R, ¼-Turn l**

- 77 RF Schritt nach vorne
- 78 ¼-Drehung nach links mit Gewichtsverlagerung auf den LF
- 79 RF Schritt nach vorne
- 80 ¼-Drehung nach links mit Gewichtsverlagerung auf den LF

**Step f r R with Shimmies, Slide L to R with Shimmies, Touch L beside R, Clap**

- 81 RF Schritt nach vorne rechts, dabei leicht in die Knie gehen und beide Schultern entgegengesetzt vor und zurück bewegen
- 82 LF zum RF nachziehen und dabei weiter beide Schultern entgegengesetzt vor und zurück bewegen
- 83 LF neben den RF antippen und dabei die Knie wieder durchstrecken
- 84 In die Hände klatschen

**Step f l L with Shimmies, Slide R to L with Shimmies, Touch R beside L, Clap**

- 85 LF Schritt nach vorne links, dabei leicht in die Knie gehen und beide Schultern entgegengesetzt vor und zurück bewegen
- 86 RF zum LF nachziehen und dabei weiter beide Schultern entgegengesetzt vor und zurück bewegen
- 87 RF neben den LF antippen und dabei die Knie wieder durchstrecken
- 88 In die Hände klatschen

**Toe Strut b R, Toe Strut b L**

- 89 RF mit den Zehen hinten antippen
- 90 Rechte Hacke absetzen mit Gewichtsverlagerung auf den RF
- 91 LF mit den Zehen hinten antippen
- 92 Linke Hacke absetzen mit Gewichtsverlagerung auf den LF

**Toe Strut b R, Toe Strut b L**

- 93 RF mit den Zehen hinten antippen
- 94 Rechte Hacke absetzen mit Gewichtsverlagerung auf den RF
- 95 LF mit den Zehen hinten antippen
- 96 Linke Hacke absetzen mit Gewichtsverlagerung auf den LF

**Together R with Turn l Knee in, Hold, Turn r Knee in, Hold**

- 97 RF neben den LF absetzen und dabei das linke Knie nach rechts zum rechten Knie drehen
- 98 Pause
- 99 Gewichtsverlagerung zurück auf den LF und dabei das rechte Knie nach links zum linken Knie drehen
- 100 Pause

**Turn l Knee in, Turn r Knee in, Turn l Knee in, Turn r Knee in**

- 101 Gewichtsverlagerung zurück auf den RF und dabei das linke Knie nach rechts zum rechten Knie drehen
- 102 Gewichtsverlagerung zurück auf den LF und dabei das rechte Knie nach links zum linken Knie drehen
- 103 Gewichtsverlagerung zurück auf den RF und dabei das linke Knie nach rechts zum rechten Knie drehen
- 104 Gewichtsverlagerung zurück auf den LF und dabei das rechte Knie nach links zum linken Knie drehen

**Rolling Grapevine r R, Touch L beside R**

- 105 RF Schritt nach rechts mit ¼-Drehung nach rechts
- 106 LF Schritt nach vorne mit ½-Drehung nach rechts
- 107 RF Schritt nach hinten mit ¼-Drehung nach rechts
- 108 LF neben dem RF antippen

**Rolling Grapevine l L, Touch R beside L**

- 109 LF Schritt nach links mit ¼-Drehung nach links
- 110 RF Schritt nach vorne mit ½-Drehung nach links
- 111 LF Schritt nach hinten mit ¼-Drehung nach links
- 112 RF neben dem LF antippen

**Toe Strut r R, ½-Turn r on R with Toe Strut l L**

- 113 RF mit den Zehen rechts antippen
- 114 Rechte Hacke absetzen mit Gewichtsverlagerung auf den RF
- 115 ½-Drehung auf dem RF nach rechts und am Ende den LF mit den Zehen links antippen
- 116 Linke Hacke absetzen mit Gewichtsverlagerung auf den LF

**½-Turn l on L with Toe Strut r R, ½-Turn r on R with Toe Strut l L**

- 117 ½-Drehung auf dem LF nach links und am Ende den RF mit den Zehen rechts antippen
- 118 Rechte Hacke absetzen mit Gewichtsverlagerung auf den RF
- 119 ½-Drehung auf dem RF nach rechts und am Ende den LF mit den Zehen links antippen
- 120 Linke Hacke absetzen mit Gewichtsverlagerung auf den LF

**Step f R, ¼-Turn l, Step f R, ¼-Turn l**

- 121 RF Schritt nach vorne
- 122 ¼-Drehung nach links mit Gewichtsverlagerung auf den LF
- 123 RF Schritt nach vorne
- 124 ¼-Drehung nach links mit Gewichtsverlagerung auf den LF

**Step f R, ½-Turn l, Step f R, ½-Turn l**

- 125 RF Schritt nach vorne
- 126 ½-Drehung nach links mit Gewichtsverlagerung auf den LF
- 127 RF Schritt nach vorne
- 128 ½-Drehung nach links mit Gewichtsverlagerung auf den LF

Neubeginn

Verlängerung bzw. Ende in Anschluss an den 4. Durchgang:

- 1 RF vor dem LF kreuzen
- 2 Ganze Drehung nach links beginnen
- 3 Ganze Drehung nach links fortsetzen
- 4 Ganze Drehung nach links abschließen
- 5-15 Den rechten Arm im Urzeigersinn kreisen lassen
- 16 Den rechten Arm nach unten strecken