

58 Helluva Polka

Choreographie: Kathy Hunyadi

Typ: Four Wall Line Dance - 32 count (116 BPM)

Schwierigkeitsgrad: leicht

Musik: If You're Going Through Hell

Interpret: Rodney Atkins



Aufstellung: In Linien neben- und Reihen hintereinander.

Shuffle R + L, ½ Turn L, Shuffle Back R, Left Sailor Turning ¼

- | | | |
|-------|-------|---|
| 1 & 2 | 1 & 2 | Cha Cha nach vorn (R - L - R) |
| 3 & 4 | 3 & 4 | Cha Cha nach vorn (L - R - L) |
| 5 & 6 | 5 & 6 | ½ Linksdrehung auf LF & Cha Cha zurück (R - L - R) |
| 7 & 8 | 7 & 8 | LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts (Gewicht auf LF) |

Walk, Walk, Step, Heel Swivels, Walk, Walk, Rock & Turn ¼ L

- | | | |
|-------|---------|--|
| 1, 2 | 9, 10 | RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn |
| 3 & 4 | 11 & 12 | RF Schritt nach vorn & beide Fersen nach rechts drehen und wieder zurück zur Mitte drehen |
| 5, 6 | 13, 14 | LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn |
| 7 & 8 | 15 & 16 | LF Schritt nach vorn und dabei RF anheben & Gewicht zurück auf RF und ¼ Drehung auf RF und LF Schritt nach links |

Crossing Shuffle, ¼ Turn Shuffle, ¼ Turn Shuffle, Cross Rock, ¼ Turn Left

- | | | |
|-------|---------|---|
| 1 & 2 | 17 & 18 | RF weit über LF kreuzen & LF an RF heransetzen und RF weiter nach rechts setzen |
| 3 & 4 | 19 & 20 | ¼ Drehung rechts und Cha Cha nach hinten (L - R - L) |
| 5 & 6 | 21 & 22 | ¼ Drehung rechts und Cha Cha nach rechts (R - L - R) |
| 7 & 8 | 23 & 24 | LF vor RF kreuzen und dabei RF anheben & Gewicht zurück auf RF und ¼ Drehung auf RF nach links und LF Schritt nach vorn |

Heel Switches, Hold, Clap Twice, Heel Switches, Hold, Clap Twice, Quick Step Back

- | | | |
|-------|---------|---|
| 1 & | 25 & | RF mit Hacke vorne auftippen & RF neben LF absetzen |
| 2 & | 26 & | LF mit Hacke vorne auftippen & LF neben RF absetzen |
| 3 & 4 | 27 & 28 | RF mit Hacke vorne auftippen & 2 x klatschen |
| & 5 | & 29 | RF neben LF absetzen & LF mit Hacke vorne auftippen |
| & 6 | & 30 | LF neben RF absetzen & RF mit Hacke vorne auftippen |
| & 7 | & 31 | RF neben LF absetzen & LF mit Hacke vorne auftippen |
| & 8 | & 32 | 2 x klatschen |
| & | & | LF Schritt zurück |

Neubeginn