

45 Hearts And Flowers

Choreographie: Adrian Churm

Typ: Four Wall Line Dance - 32 count (120 BPM)

Schwierigkeitsgrad: leicht

Musik: Hearts And Flowers

Interpret: Dave Sheriff



Aufstellung: In Linien neben- und Reihen hintereinander.

Heel digs, Coaster Step R + L

- | | | |
|-------|-------|---|
| 1, 2 | 1, 2 | RF mit der Hacke vorn 2 x auftippen |
| 3 & 4 | 3 & 4 | RF Schritt zurück, LF neben den RF und RF Schritt nach vorn |
| 5, 6 | 5, 6 | LF mit der Hacke vorn 2 x auftippen |
| 7 & 8 | 7 & 8 | LF Schritt zurück, RF neben den LF und LF Schritt nach vorn |

Shuffle R + L, Cross Rock, Shuffle ½ Turn R

- | | | |
|-------|---------|--|
| 1 & 2 | 9 & 10 | Cha Cha nach vorn (R – L – R) |
| 3 & 4 | 11 & 12 | Cha Cha nach vorn (L – R – L) |
| 5, 6 | 13, 14 | RF über LF kreuzen, dabei LF anheben und Gewicht zurück auf LF |
| 7 & 8 | 15 & 16 | Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum (R – L – R) |

Shuffle ½ Turn R, Coaster Step, Charleston Steps

- | | | |
|-------|---------|---|
| 1 & 2 | 17 & 18 | Cha Cha nach vorn, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (L – R – L) |
| 3 & 4 | 19 & 20 | RF Schritt zurück, LF neben den RF und RF Schritt nach vorn |
| 5, 6 | 21, 22 | LF Schritt nach vorn, RF Kick nach vorn |
| 7, 8 | 23, 24 | RF Schritt zurück, LF mit Zehen hinten auftippen |

Charleston Steps, Heel –Toe Touches, ¼ Turn L

- | | | |
|------|--------|---|
| 1, 2 | 25, 26 | LF Schritt nach vorn, RF Kick nach vorn |
| 3, 4 | 27, 28 | RF Schritt zurück, LF mit Zehen hinten auftippen |
| 5, 6 | 29, 30 | LF mit Hacke vorn auftippen – LF mit Zehen hinten auftippen |
| 7, 8 | 31, 32 | LF Schritt zurück, dabei ¼ Drehung links herum, RF neben LF auftippen |

Neubeginn